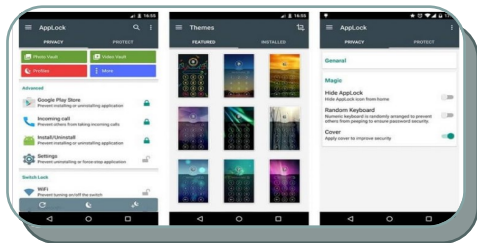




## کتاب راه نجات

کتابخانه دبیرستان فرزندان ۲ تهران، سال اول، شماره ۱۱



هیچ کس نتواند از وجود آن باخبر شود. همچنین می‌توانید برای اجرای برنامه‌های اندرویدی پنهان خود، کد دایرلر اختصاصی را تعیین کنید. در این شرایط به منظور اجرای آن برنامه باید به دایرلر یا بخش شماره‌گیر گوشی مراجعه کرده و سپس با وارد کردن کدی که خودتان تعیین کرده بودید دستور اجرای آن برنامه مخفی را صادر کنید. به صورت کلی برنامه اندرویدی AppLock در حال حاضر یکی از کاربردی‌ترین برنامه‌های اندرویدی موجود به شمار می‌رود که توصیه می‌کنیم در صورت لزوم حتماً از آن استفاده نمایید.

### فناورانه

#### برنامه اندرویدی AppLock

نام برنامه AppLock وظیفه و کارایی آن را شرح می‌دهد. با استفاده از این برنامه می‌توانید برای اپلیکیشن‌های نصب شده در دستگاهتان رمز عبور تعیین کنید. برنامه AppLock به نوعی اپلیکیشن‌های نصب شده در دستگاه اندرویدی شما را قفل می‌کند و از اجرای بدون اجازه آن‌ها جلوگیری به عمل می‌آورد. استفاده از برنامه AppLock بسیار ساده بوده و عملکرد آن فوق‌العاده دقیق است. شما تنها باید پس از اجرای این برنامه نسبت به انتخاب اپلیکیشن‌هایی اقدام کنید که قصد قفل شدن آن‌ها را دارید.

با استفاده از اپلیکیشن AppLock حتی می‌توانید آیکون برخی از برنامه‌های اندرویدی مورد نظرتان را پنهان کنید تا

### سخن مخاطب

لطفاً مطالب، نظرات و ایده‌های خود را که علاقه دارید در این خبرنامه منتشر شود برای ما ارسال کنید تا در شماره‌های بعدی این خبرنامه چاپ شود.

پل‌های ارتباطی ما

ایمیل

[farzaneganlib@gmail.com](mailto:farzaneganlib@gmail.com)

تلگرام

@malekilib

یا به صورت دست‌نوشته به کتابخانه تحویل دهید.



### آنچه کتابخانه اجرا می‌کند

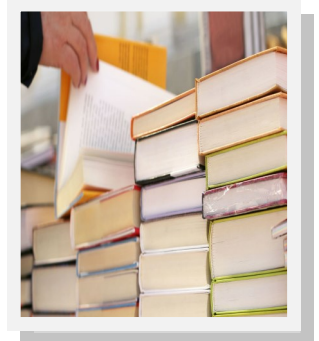
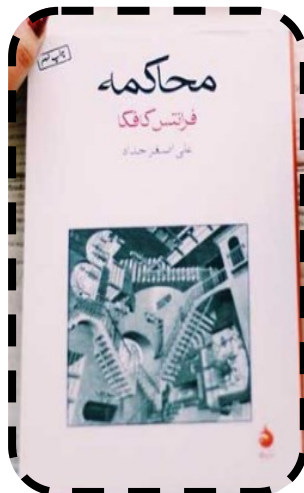
کتابخانه دبیرستان فرزندان ۲

علاوه بر تحویل کتاب‌های کسری و ثبت کتابها و تهیه خبرنامه و آماده‌سازی برد از اول مهرماه به مرتب‌سازی رده‌های کتاب در هر قفسه جهت سهولت دسترسی همت‌گمارده است.

### یار مهربان

کافکا در طول عمر خود از لذت‌هایی مانند عشق، زندگی خانوادگی و استقلال فردی محروم ماند، در سی‌سالگی هنوز در خانه پدری زندگی می‌کرد و به پدر و مادرش وابسته بود. اما زندگی‌اش یک بُعد متفاوت دیگر داشت: بعد درونی. علی‌اصغر حداد در این باره می‌نویسد: «زندگی درونی کافکا در عمقی ظاهراً گسسته از گذران روزمرگی‌ها جریان داشت. نیرویی نشأت‌گرفته از درون او را وامی‌داشت با تلاشی وصف‌ناپذیر، با چشم‌پوشی از کامروایی، با پذیرش درد و رنج جسمانی، ادبیات منحصر به فردی پدید بیآورد، ادبیاتی یگانه که سبک و سیاق آن تقلیدناپذیر است.»

رمان محاکمه یکی از برجسته‌ترین رمان‌های فرانتس کافکا است. کتابی که دنیای نویسنده - یا همان چیزی که معمولاً از آن تحت عنوان دنیای کفکایی یاد می‌کنند - را به بهترین وجه ممکن نشان می‌دهد. کافکا در توضیح آثارش مدام از توصیف و تصویر پرتگاهی درونی سخن می‌گوید و چه در یادداشت‌های روزنامه و چه در نامه‌هایش، دارای خود را نیرویی می‌داند که در اعماق وجودش به شکل ادبیات متمرکز است. در این کتاب هم نیروی ادبیات را می‌بینیم و هم آن پرتگاهی که مد نظر کافکاست. این رمان در سال ۱۹۲۵ به چاپ رسید.





## بوی ماه مهر: باز آمد بوی ماه مدرسه



### پس از بازگشایی مدارس

۶- کارهای اضافی را حذف کنید. روزهای آغاز مدرسه اضطراب آور خواهد بود بنابراین برای خودتان به منظور انجام فعالیت‌هایی که قطعاً در این وقت از سال بیشتر می‌شوند فرصت ایجاد کنید.

۷- ساعت‌تان را کوک کنید و از خوردن صبحانه فرزندتان مطمئن شوید.

۸- کارهای ضروری را مرور کنید. به فرزندتان یادآوری کنید که در صورتی که به خانه بازگشت و کسی نبود باید چه کاری را انجام دهد. یک یادداشت به همراه شماره تلفن‌های ضروری در کیف فرزندتان قرار دهید.

۹- برای فرزندانتان هیجان مثبت رفتن به مدرسه را ایجاد کنید. مدرسه رفتن در مقایسه با کار کردن خیلی بهتر و جذاب‌تر است! به آنها لبخند زده و یادآوری کنید که چقدر خوشبخت هستند.

برای مقابله با اضطراب

۱۰- حمایت خود را نشان دهید، چرا که کودکان نیز علاوه بر شما مضطرب می‌شوند. پیش از فرستادنشان به مدرسه با محبت و لبخند آنها را بدرقه کنید. کودکان از اضطراب و یا انرژی مثبت شما تاثیر می‌پذیرند. پس مثبت و آرام باشید و در موقعیت‌های مختلف واکنش شدید نشان ندهید. همچنین به تقویت توانایی فرزندتان در برقراری ارتباط با جامعه کمک کنید.

۱۱- برای مقابله با معضل زورگویی دانش آموزان قلدر که همیشه در مدارس هستند با مشورت مربیان و مشاوران مدرسه راه‌حلی پیدا کنید. کودکانی که این زورگویی‌ها را در مدارس تجربه می‌کنند نسبت به آغاز دوباره سال تحصیلی جدید بسیار نگران هستند. مدرسه را از نگرانی خود در این مورد آگاه سازید و از کودکانتان در این زمینه حمایت کنید.

مهر، بوی مهربانی، بوی لبخند، بوی درس و مدرسه و شوق کودکانه در پیاده روها، بوی نمره‌های بیست، بوی دفتر حساب و مشق‌های ناتمام، بوی دوستی و محبت [

پاییز با خود شور می‌آورد و قاصدکها خبر بازگشایی مدارس می‌دهند، درختان آماده می‌شوند تا با شوق، برگهای رنگارنگشان را چون کاغذهای رنگی بر سر کودکانی که مشتاقانه به مدرسه می‌روند بریزند و سارها بر شاخه‌های انبوه درختان صف کشیده‌اند، تا آوازهای گرمشان را بدرقه کنند.

افسوس که پاییز امسال خبری از حضور گرم و زیبای دانش‌آموزان در حیاط مدرسه نیست... اما میشود چشم‌ها را شست و جور دیگر دید و فرصت را غنیمت شمرد و در کنار خانواده مهری متفاوت را آغاز نمود.

### پیش از آغاز سال تحصیلی جدید

۱- مطمئن شوید که فرزندتان در وضعیت مناسبی از لحاظ سلامت جسم و روان قرار دارد. برنامه‌ریزی برای ملاقات با پزشک و دندانپزشک و حتی در صورت نیاز با روانپزشک بسیار مهم خواهد بود.

۲- تمام نامه‌ها یا ایمیل‌هایی که از طرف مدرسه فرزندتان برایتان ارسال شده، مطالعه و بررسی کنید. این مدارک معمولاً حاوی اطلاعات مهمی در خصوص معلمان، تجهیزات مورد نیاز مدارس، رفت و آمد با اتوبوس، فرم‌های سلامت و تاریخ‌های مهمی از جمله ثبت‌نام برای فعالیت‌های فوق برنامه است.

۳- خرید لوازم التحریر و سایر لوازم مورد نیاز برای مدرسه را فراموش نکنید.

۴- در خرید لباس برای مدرسه زیاده‌روی نکنید و فقط پوشاک ضروری را تهیه کنید و همچنین مطمئن شوید لباسی که خریداری می‌کنید متناسب با فرم لباس مدرسه باشد.

۵- بازگشت به برنامه زمانی صرف غذا و استراحت در طول سال تحصیلی ضروری است. زمانی که این کار را انجام می‌دهید هنگام شروع مدرسه فرزندتان احساس استرس و فشار روانی نخواهد کرد. پس از همین الان شب‌ها تلویزیون را خاموش کنید.

## برنده ش و

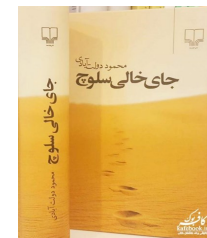
### نقاشی کتابخانه رویاها

یک نقاشی از کتابخانه رویاهایتان بکشید. به بهترین نقاشی از طرق دبیرستان فرزانتان ۲ هدایایی تقدیم میگردد..



## یک جرعه کتاب

زخمی اگر بر قلب بنشیند، تو نه می توانی زخم را از قلبت و ابکنی و نه می توانی قلبت را دور بیندازی. زخم تکه ای از قلب توست. زخم اگر نباشد، قلبت هم نیست. زخم اگر نفواهی باشد، قلبت را باید بتوانی دور بیندازی. قلبت را چگونه دور می اندازی؟ زخم و قلبت یکی هستند.



### اطلاعات کتاب

بای فالی سلوچ

نویسنده: مه‌مور دولت آباری

انتشارات: چشمه

تعداد صفحات: ۴۰۵